

スタジオレッスンについて

施設利用再開に伴い、スタジオレッスンの参加を希望される方は下記の点に注意の上、ご利用いただくようよろしくお願いいたします。皆様にはご迷惑とご不便とごかけしますが感染者拡大防止対策にご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**利用者の皆様の安全と感染拡大防止のため、施設ご利用の際には健康状況に留意し
(来館・来場前の検温など)、咳・発熱等の症状が出ている場合は利用をご遠慮ください。**

●変更点について

- ・レッスン間の清掃・換気を踏まえ、**短縮レッスン**とさせていただきます。
詳しくはレッスン表をご確認ください。
- ・スタジオの延べ床面積を踏まえ、全レッスン**定員20名**とさせていただきます。
※事前予約制となります。

●参加時のお願い

- ・レッスン前の待機時には接触や会話をお控えいただき、マスクを着用しお待ちください。
※レッスン中のマスク着用は必要に応じてご判断ください。
※インストラクターがマスクを着用して指導をする場合もございます。
- ・入室はレッスン開始10分前となります。
- ・入室時には「スタジオ予約希望表」をお持ちください。予約の確認をさせていただきます。
- ・入室時に手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・レッスン中はインストラクターの指示に従ってください。
- ・レッスン中は換気のため片側の扉を開放してレッスン実施となりますので、衣服での体温調節をお願いいたします。
- ・レッスン中は参加者との間隔を十分に確保し、参加者同士が対面する動きおよび握手やハイタッチ、声出し等は禁止とさせていただきます。
- ・インストラクターは基本、背面での指導となります。
- ・マット系レッスン参加後はマットの拭き取り、除菌にご協力をお願いします。
- ・レッスン後は清掃、換気を実施するため速やかに退出をお願いいたします。
- ・**ご予約いただいたレッスン開始5分前までにご入館いただけないとキャンセル扱いとなります。**

●予約時の注意点

- ・予約は1人1レッスンのみとさせていただきます。
レッスン参加後、再度予約が可能となります。
- ・**代理予約はできません。ご自身のご予約のみでお願いします。**

今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、再び休講となる場合があります。

●予約方法について（窓口）

- ①「スタジオ予約希望表」に希望のレッスンをご記入ください。
※先着順で予約を取る為、第一希望が定員に達している可能性があります。
定員に達している場合を見越して、最大第三希望までご記入いただけます。
- ②フロントにご提出ください。
※提出いただいた順番に随時予約を取ります。
- ③お帰りの際までに、用紙を受け取りに来てください。
「予約可否」欄に回答させていただきますので、ご自身の予約をご確認ください。
- ④予約をしたレッスンを受講後、再度、予約をお取りいただけます。
予約の際は、同紙下段に新しく第一希望～最大第三希望までご記入ください。
※レッスン参加時に「スタジオ予約希望表」ご提出いただけます。
次の予約希望が決まっている方は、事前に希望レッスンをご記入の上、提出ください。
レッスンを終了したタイミングで受付させていただきます。

●予約方法について（電話）

- ①スタジオの予約希望の旨をお伝えいただき、登録番号、名前、希望レッスン（第一希望～最大第三希望）をお伝えください。
- ②①をすべてお聞きしたタイミングで予約受付が完了となります。
- ③スタッフが予約状況を確認し、予約を取らせていただきます。
※窓口にて予約が混雑している場合は、すぐに回答致しかねますのでご了承ください。
- ④予約の可否を記載した用紙を各トレーニングファイルに挟ませていただきますので
ご確認をお願いします。
※お電話でも回答させていただきます。

●予約開始日

6月26日（金）～

窓口対応：営業時間内

電話予約：10：00～20：00（日・祝は10：00～17：00）

●問い合わせ・電話予約はこちら

フィットネスコーナー直通 072-990-0130

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。