

ウイングフィットネス

1ヶ月体験キャンペーン!!



キャンペーン期間
10/1~10/30

スポーツの秋!

過ごしやすい季節にウイングで汗を流しませんか?

スタッフが丁寧にご案内いたします★

体験料 ▶▶ 1ヶ月定期利用：(一 般) **5,300 円**
(シニア・学生) **4,200 円**

体験後、1週間以内にご登録頂くと、

登録料 (2,000 円) が**無料**になるお得なキャンペーンです。

ウイングフィットネスはこんなところ☆

その①ジムエリア 初心者から上級者までご自身のレベルに合わせた運動が可能



ウォーキングやジョギングなど
天候に左右されずにご利用頂けます。
体力向上・脂肪燃焼に効果的!!!



筋力トレーニングマシンは安全に筋肉を
鍛える事が出来ます。足腰の強化・引き
締めにオススメです。



本格的なトレーニングを。
筋肉をムキムキに鍛えたい方に
オススメです☆



メニュー作成もお任せ!
あなたに合ったプログラムを作成させて
いただきますので、初めてでも安心☆

その②スタジオエリア 一人で黙々とするのは苦手...そんな方にはスタジオメニュー



マット系エクササイズ

骨盤ヨガ・リラックスヨガ・フットケアコンディショニング
コアメイクビューティ・ゆがみ調整エクササイズ など



アクティブ系プログラム

エアロビクス (初心者~上級)・ZUMBA・ストリートダンス
ボクシングファイト・フラダンス・エキサイトパーベル など

ご利用方法

①オリエンテーションをご予約ください

お電話、もしくは直接フロントまでお申し込みください。

②当日に必要なものをご準備ください。

利用料・顔写真・印鑑・運動服・室内用シューズ

50歳以上の方...健康診断書(1年以内のもの)、学生の方...学生証、中学生...保護者同意書

③オリエンテーション受講

施設説明、運動相談、使用方法説明を行います。

また、この日から体験期間がスタート!フルタイムお好きな時間にご利用ください。

ご利用コース	利用料	ご利用可能施設	
		ジム	スタジオ
定期	一般 5,300円 シニア学生 4,200円	○	△ 一部不可
スタジオ	一般 4,500円 シニア学生 4,000円	×	○

★体験特典★

1ヶ月体験後、**1週間以内の継続**(2ヵ月目のお支払)があれば...

1ヶ月**体験中の継続**(2ヵ月目のお支払)は更にお得!

特典①

登録料無料で正規登録

2,000円 → 0円

特典②

来館するほどマス目が埋まる
ビンゴチャレンジカード GET!

揃ったライン数によって景品プレゼント♪
いくつビンゴが出来るかな?



ボーナス特典

InBody 測定 1回無料☆

(脂肪量・内臓脂肪断面積・筋肉バランスなど
機械に1分乗るだけ簡単測定)

ドリンク1本プレゼント☆



お申込み・お問い合わせはこちら

随時、見学も受け付けております(無料)

八尾市立総合体育館 **ウイングFITNESS**

〒581-0018 八尾市青山町3-5-24 八尾市立総合体育館

TEL. 072-990-0130

【営業時間】 平日・土/9:00~21:00 日・祝/9:00~18:00

【休館日】 毎週火曜日及び年末年始

