

# スタジオレッスンについて

施設利用再開に伴い、スタジオレッスンの参加を希望される方は下記の点に注意の上、ご利用いただくようよろしくお願いいたします。皆様にはご迷惑とご不便とおかけしますが感染者拡大防止対策にご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**利用者の皆様の安全と感染拡大防止のため、施設ご利用の際には健康状況に留意し**

**(来館・来場前の検温など)、咳・発熱等の症状が出ている場合は利用をご遠慮ください。**

## ●レッスン時間変更について

- ・レッスン間の清掃・換気を踏まえ、短縮レッスンとさせていただきます。  
詳しくはプログラム表をご確認ください。

## ●人数制限について

- ・スタジオの延べ床面積を踏まえ、全レッスンの定員を20名とさせていただきます。

## ●参加方法について

- ・事前予約制となります。20名定員になり次第、締め切りとさせていただきます。  
(先着順)
- ・予約は一人1レッスンのみとさせていただきます。  
レッスン参加後、再度予約が可能となります。
- ・予約はフィットネス受付にてお取りください。  
※混雑状況によっては館内の別場所に移動をする場合があります。

## ●参加時のお願い

- ・レッスン前の待機時には接触や会話をお控えいただき、可能な限りマスクの着用をお願いいたします。  
※インストラクターがマスクを着用して指導をする場合もございます。
- ・入室はレッスン開始10分前となります。
- ・入室時にはトレーニングカルテをお持ちください。
- ・入室時に手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ・レッスン中はインストラクターの指示に従ってください。
- ・レッスン中は片側の扉を開放してレッスン実施となりますので、衣服での体温調節をお願いいたします。(4/8～冷房開始、暖房不可)
- ・レッスン中は参加者との間隔を十分に確保し、参加者同士が対面する動きおよび握手やハイタッチ、声出し等は禁止とさせていただきます。
- ・マット系レッスン参加後はアルコールでのマットの拭き取りにご協力をお願いいたします。
- ・レッスン後は清掃、換気を実施するため速やかに退出をお願いいたします。

今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、再び臨時休館となる場合があります。