

# コロナウイルス感染拡大予防対策とお願い

施設利用再開に伴い、下記の点に注意の上、利用していただきますようご協力をお願いいたします。利用される皆様にはご迷惑とご不便をおかけしますが、感染者拡大防止対策にご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## ～館内全体共通事項～

<p>○アルコール消毒 ○手洗い</p> 	<p>○マスク着用 ○咳エチケット</p> 	<p>○近距離や大声でのお話や指導は避ける</p> 	<p>○十分な換気</p> 	<p>○ハイタッチ等接触を避ける</p> 
--	---	---	--	--

利用者の皆様の安全と感染拡大防止のため、施設ご利用の際には健康状況に留意し（来館・来場前の検温など）、咳・発熱等の症状が出ている場合は利用をご遠慮ください。

また、フィットネスコーナー内におきまして集団感染が発生しやすい3つの条件の重なりを作らないよう、以下の対策・対応に取り組んでまいりますので、皆様におかれましてもご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 《集団感染が発生しやすい3つの条件の重なり》

- 換気の悪い密閉空間
- 多くの人の密集
- 近距離での会話や発声

#### ●「換気の悪い密閉空間」への対策

- ・ジム窓、フロント前窓、更衣室扉を1時間毎に全開にして5分間の換気を行います。皆様におかれましては、衣服での体温調節をお願いいたします。
- ・スタジオにおきましては、レッスン時間を短縮し、レッスン間に30分以上の間隔を開け清掃、換気を行います。またレッスン中は片側扉を開放してレッスンを実施します。
- ・更衣室はご利用いただけますが、サウナのみ利用禁止とさせていただきます。

#### ●「多くの人の密集」への対策

- ・距離を一定以上確保するため、マシン配置を変更・一部使用を制限させていただきます。
- ・ジム内レッスンはすべて休講となります。
- ・スタジオレッスンは人数制限となります。（全レッスン定員20名）  
※当日の混雑を緩和するため、事前予約制となります。  
詳しくは別途「スタジオプログラムについて」をご覧ください。（近日発表予定）
- ・更衣室では出来る限り速やかな更衣で退出するようお願いいたします。

#### ●「近距離での会話や発声」への対策

- ・ジム、スタジオ、更衣室内では極力会話は控えていただきますようお願いいたします。
- ・スタジオレッスン中の声掛け、ハイタッチなどは実施しません。  
また、インストラクターは背面指導が中心となります。

今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、再び臨時休館となる場合があります。