

# 施設利用について（マスク・会話）

いつも当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

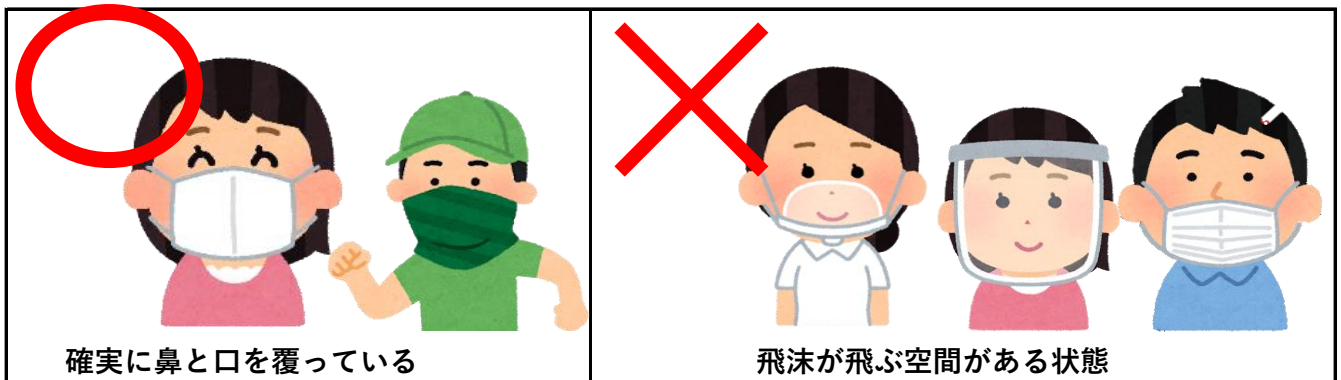
また、コロナウイルス感染拡大予防に伴う利用方法変更にご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染者数が増加していることを受け、施設内で感染を広げないことを第一に当施設での感染症対策を強化します。新型コロナウイルスをうつさない、うつらない為にも皆様のご協力なしでは成り立ちません。

何よりも利用者様ご自身の予防のため、下記内容をご確認の上、感染症対策にご協力をお願いします。

## ●マスクについて

場内では移動時、運動時関わらず、必ずマスクをご着用ください。



- ・運動中もマスク等の着用をお願いします。

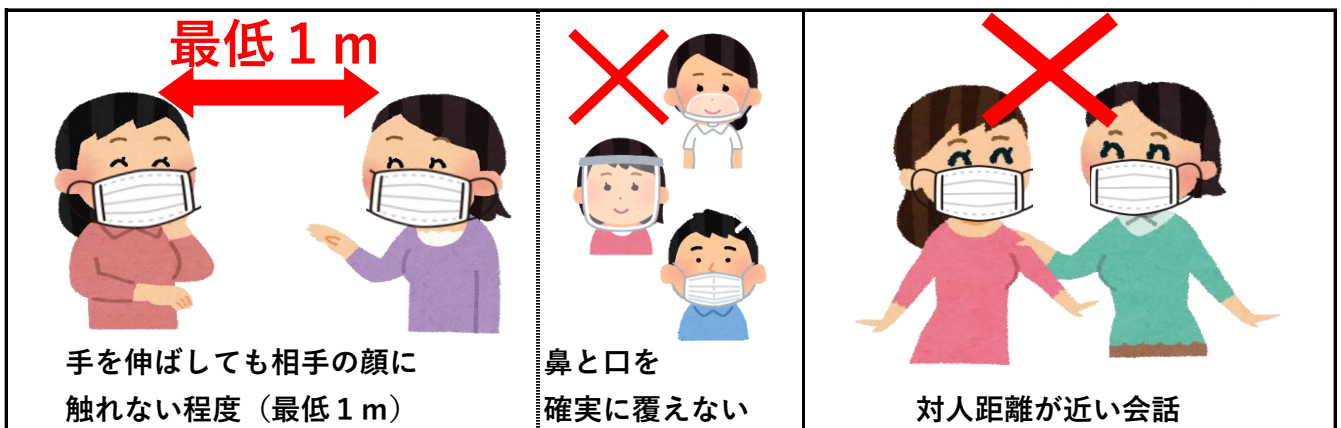
マスク着用での運動は強度にご注意いただき、どうしても息が苦しい場合は少し鼻を出して、鼻から吸って口から吐くようにして呼吸を整えてください。

- ・更衣後、ジム内に入場される際、マスクをつけてご入場ください。
- ・マウスシールド等、鼻と口を確実に覆えないものはご遠慮ください。

## ●会話について

マスクの着用を前提に会話可能としておりましたが、対人距離の確保をより強化します。

手を伸ばして、相手の顔に触れることができない程度に距離を保ってください（最低1m目安）。



**マスクの有無にかかわらず、更衣室内での会話はご遠慮ください。**

換気の悪い空間となるため、速やかな更衣をお願いいたします。