

スタジオレッスン予約制について（一部変更）

スタジオプログラムの参加方法につきまして、一部見直しを行いました。

ご不明な点がございましたらお近くのスタッフまでお気軽にお尋ねください。

①スタジオ定員について

対象レッスン（マット系レッスンのみ）コアシェイプは除く。

(月) 10:30～	フットケアコンディショニング	(木) 9:30～	ストレッチ
(月) 12:50～	リラックスヨガ	(木) 19:45～	ビューティーピラティス
(水) 10:45～	ゆがみ調整エクササイズ	(金) 13:15～	ストレッチ
(水) 14:00～	ピラティス	(金) 18:30～	ヒーリングヨガ
(水) 18:30～	パワーヨガ	(土) 11:45～	骨盤ヨガ
		(日) 9:30～	リメイクボディ
		(日) 13:15～	リフレッシュヨガ
		(日) 14:30～	ストレッチ

変更前

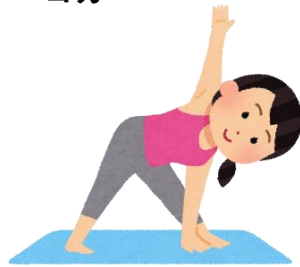
定員20名

変更後

定員24名

変更開始日

2021年 1月 20日（水）～



②予約可能レッスン数について

変更前

予約可能レッスン数：お一人につき2レッスン

変更後

予約可能レッスン数：スタジオ区分の方のみ3レッスン

変更開始日

2021年 1月 20日（水）～



変更に伴う予約時の注意点

- ・ 1月 20日（水）よりスタジオ区分の方は3レッスン分の予約を承ります。
- ・ 予約表の記入方法については、従来通りになります。



その他

感染状況によっては内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。